



**Five Steps®**

Coaching · Training ·  
Team & Unternehmensentwicklung

## Five Steps Kunden beschreiben ihre Herausforderungen bevor Sie mit der Five Steps Coaching Ausbildung begonnen haben:

“Wir hatten lange Zeit hohes Wachstum und echte Ziele in unserem Bereich. Heute stagniert alles und wir stehen unter enormen Kostendruck. Es macht keinen Spaß mehr aufzustehen und wieder einen Tag in diesem Bergwerk an Problemen zu verbringen. Das Leben ist sehr ernst geworden.”

“Im Unternehmen ist eine unglaublich hohe Arbeitsbelastung und wir drehen schon seit längerem total am Rad. Es ist aber irgendwie kein Ende abzusehen – das Tempo nimmt eher noch zu.“

“Mein Job ist echt spannend. Das kostet viel Zeit, so dass meine Familie zurückstecken muss. Normalerweise denke ich darüber nicht nach. Ich erwarte nicht, dass meine Familie mir bei meinen beruflichen Zielen hilft, doch ich würde gerne mehr Verständnis bekommen. Ich tue es schließlich auch dafür, dass wir ein gutes Leben führen können.”

“Meine Kollegen sind nur auf ihren eigenen Vorteil bedacht. Ich muss aufpassen, was ich sage. Es ist so, als ob ich in einem Haifischbecken arbeiten würde.”

“Ich habe den Eindruck, dass der Weitblick in der Firma fehlt und wir das mit unserer permanenten Geschäftigkeit nur übertünchen. Der Sinn vieler Dinge wird gar nicht mehr hinterfragt.”

“Früher haben meine Freunde noch angerufen, um etwas zu unternehmen oder um einfach nur zu fragen, wie es so läuft. Irgendwann hat das aufgehört. Heute unternehme ich fast alles mit Kollegen aus der Arbeit – meine „alten“ Freunde sind nicht mehr auf meinem Radar.”

“Wir (mein Lebenspartner) teilen unsere Gedanken, Ideen und Träume nicht mehr wie früher. Wenn wir reden, dann meist über belangloses Zeug.”

“Oft sorgt die kleinste Kleinigkeit für tagelangen Familienstreit. Das ist wie eine Endlosschleife, die ich nicht zu unterbrechen weiß.”

“Meine Kinder schaffen es gerade noch Hallo zu murmeln wenn sie mich sehen. Wenn ich meine Kinder etwas frage, kriege ich nur noch pampige oder überhaupt keine Antworten.“

“Wenn ich nach meiner Meinung gefragt werde, sage ich das, was man von mir hören will und nicht das, was ich wirklich denke. Ich möchte sinnlose Diskussionen und Streitigkeiten vermeiden.”