



Five Steps®

Coaching · Training ·
Team & Unternehmensentwicklung

Teilnehmerstimmen der Five Steps Coaching Ausbildung...

„Ich erlebe mehr ehrliche Harmonie und Glück, Freude, Sinnlichkeit, Liebe, Verbundenheit, Offenheit, Rücksicht, Geborgenheit, Lebenslust.“

„Seit der Coaching Ausbildung bei Five Steps weiß ich, was mir wirklich wichtig ist und was mich motiviert – ich jage nicht mehr irgendwelchen zukünftigen Hoffnungen oder Versprechungen/Zielen hinterher, sondern tue das, was im Moment anliegt und genieße mein Leben. Die Angst, dass ich meinen Lebensstandard nicht halten kann hat sich als komplett überflüssig herausgestellt.“

„Der bewusste, wohlwollende Umgang belebt und vertieft meine Freundschaften und das Verhältnis zu meinen Angestellten.“

„Ich entdecke jeden Tag neue Schlüssel, die mir in der Ausbildung überreicht wurden, echt spannend - Danke.“

„Die Arbeitszufriedenheit meiner Mitarbeiter ist enorm gestiegen, seitdem ich mir bewusst geworden bin, wie entscheidend die Beziehungsebene für das Erreichen unserer Ziele ist – und ich die Kompetenz aufgebaut habe, diese bewusst zu verbessern.“

„Ich bin nach wie vor an der gleichen Position bei der gleichen Firma – doch es hat sich ALLES verändert.“

„Unglaublich, wie sich die Arbeit mit Five Steps auf unsere Familie ausgewirkt hat – die Kinder saugen förmlich diese unterstützende Haltung von uns auf und sind entspannter und zuversichtlicher geworden“

„Die Erkenntnis und auch die Erfahrung von BOX geben mir Ruhe und Souveränität, Leichtigkeit, aber auch Respekt sowohl mir selbst als auch meinen Mitmenschen gegenüber. Das Wissen um die Box und die daraus resultierende dritte Position verschaffen mir Überblick über das, was ist. Gleichzeitig werde ich mir meiner eigens auferlegten Grenzen bewusst.“



Five Steps®

Coaching · Training ·
Team & Unternehmensentwicklung

“Beruflich übernehme ich jetzt gerne und mehr Verantwortung.”

“Selbstbestimmung, Gelassenheit, Offenheit, Loyalität, Kompetenz, Kommunikation, Verbindlichkeit, Zuverlässigkeit, Entwicklung, Engagement, Weisheit, Erfolg sind selbstverständlicher geworden.”

„Seitdem ich mein „Herz“ und die damit verbundene Haltung entdeckt habe, kann ich mich selbst und meine Mitarbeiter besser führen.“

„Die Bewusstheit über die Funktionsmechanismen der Box ermöglicht mir, mein Verhalten und meine Kommunikation viel konstruktiver und flexibler zu gestalten. Durch die Erkenntnis, dass ich die Wahlmöglichkeit habe, fühle ich mich freier.“

“Im Umgang mit Freunden und Kollegen ermöglichen mir Herzlichkeit, Achtsamkeit und Humor mehr Spass am Miteinander. Leichtigkeit, Freude, Offenheit, Loyalität, Toleranz, konstruktive Kommunikation, Akzeptanz, Vielfalt, Rücksicht, Flexibilität und Großzügigkeit kann ich selbst besser zur Verfügung stellen.”