



Five Steps®

Coaching - Training -
Team & Unternehmensentwicklung

„Man entdeckt keine neuen Länder ohne bereit zu sein, die
Küste für lange Zeit aus den Augen zu verlieren.“

André Gide (1869 – 1951)

Grundkurs

Nur wer sich selbst gut kennt - kann auch andere Menschen befähigen

Der Grundkurs der Coaching Ausbildung führt Sie durch Ihren persönlichen Five Steps Prozess. Sie entdecken während der Ausbildungszeit ihre einzigartigen Fähigkeiten und entwickeln Ihre persönliche, auf Werten basierende Vision. Sie stärken Ihre Kompetenz des Selbst-Coachings mit Kopf, Herz und Bauch, um künftige Coaching Prozesse, zunächst in bezug auf die eigene Person, sicher und souverän zu initiieren und durchzuführen. Die Ausbildung eignet sich sowohl für Menschen, die Coaching als ein eigenständiges Standbein ihrer beruflichen Tätigkeit aufbauen wollen, als auch für Personen, die im Rahmen Ihrer Tätigkeit, Ihre Coaching- und Leadingkompetenz vermehrt einbringen möchten. Die Teilnehmer erhalten dazu einen Methodenüberblick und nutzen den Grundkurs gezielt für ihre persönliche Weiterentwicklung, denn das professionelle Arbeiten als Coach setzt ein hohes Maß an Selbstreflektion und Selbsterfahrung voraus.

Auszug aus Inhalte und Themen

- Transformation versus Optimierung
- Die Grundelemente von Five Steps Coaching
- Die Interdependenz von Kommunikation und „Sein“
- Reflektion als Kernkompetenz
- Einführung in die 3.Position
- Einstieg in den persönlichen Coaching Prozess
- Die Beziehungsebene bestimmt die Größe der Ergebnisse
- Aufbau von Beziehungskompetenz
- Exploration der Haltungen : Box & Möglichkeit
- Die Bewusstseinsbereiche Kopf-Herz-Bauch
- Werte als Ausdruck von Herzensbedürfnissen
- Die persönlichen Werte klären
- Erschaffen von Realität durch Sprache und Haltung
- Entwurf der eigenen Vision
- Arbeitsmodelle und theoretische Grundlagen
- Einführung in die Arbeit mit der Five Steps Erfolgspyramide
- Persönliche Hindernisse und Einwände erkennen und auflösen
- Resourcing
- Der Körper als Ebene der Wahrnehmung
- Commitment zu sich selbst und Einstehen **für**.....
- Integration



Five Steps®

Coaching - Training -
Team & Unternehmensentwicklung

Grundkurs (2)

Zielsetzung

Sie lernen:

1. Coaching auf sich selbst und die eigenen Themen anzuwenden.
2. die Grundelemente von Coaching auf den Ebenen Kopf-Herz und Bauch zu unterscheiden und so Effektivität und Kreativität zu steigern
3. Ihre Wahrnehmungsfähigkeiten für neue Möglichkeiten zu erweitern und das Generieren einer kraftvollen Vision
4. mehr Bewusstheit über Ihre persönlichen Prägungen, Haltungen, Werte und Merits, sowie Einsichten in die Funktionsweisen anderer Menschen
5. sich selbst zu befähigen, die eigene Komfortzone zu überwinden und Mut zum Handeln

Ablauf

Der Grundkurs findet in fünf Modulen statt, die sich über den Zeitraum von sechs Monaten erstrecken. Ein Modul dauert von Donnerstag 9:00 bis Samstag circa 18:00 Uhr.

Termine

2011 München

Modul 1 21.07. – 23.07.2011

Modul 2 08.09. – 10.09.2011

Modul 3 06.10. – 08.10.2011

Modul 4 10.11. – 12.11.2011

Modul 5 15.12. – 17.12.2011

2011/2012 Berlin

Modul 1 13.10. – 15.10.2011

Modul 2 03.11. – 05.11.2011

Modul 3 15.12. – 17.12.2011

Modul 4 09.02. – 11.02.2012

Modul 5 15.03. – 17.03.2012



Five Steps®

**Coaching - Training -
Team & Unternehmensentwicklung**

Grundkurs (3)

Kosten

5.200,- Euro netto + 988,- Euro MwSt. = 6.188,- Euro brutto

Im Trainingspreis sind enthalten: 15 Trainingstage (150 Unterrichtsstunden), drei Supervisionseinheiten, alle Trainingsunterlagen und die Teilnahmebestätigung. Für die Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus kommen die Teilnehmer selbst auf.

Ort

Veranstaltungsorte sind in ein Seminarhaus in der Nähe von München und in Berlin.

Zertifizierung

Zertifizierung der Gesamtbildung durch die Five Steps Akademie.