



## Five Steps®

Coaching - Training -  
Team & Unternehmensentwicklung

"Ein Geheimnis des Erfolgs ist, den Standpunkt des anderen zu verstehen."

Henry Ford (1863-1947)  
amerikanischer Großindustrieller

# Coaching

## Coaching: Sich das Beste zu Nutzen machen.

Die Ergebnisse zwischen Menschen sind immer das Ergebnis der Beziehungsebene.

### Anlässe

Es gibt einen wesentlichen Schlüssel zur Förderung von persönlichen Potenzialen: Die nachhaltige Entwicklung von Zielen und Visionen. Wenn diese Ziele auf individuellen Werten basieren und ein Bewusstsein über Verhaltensmuster und Glaubenssätze entwickelt wird, entsteht Dynamik. Dadurch wird die Entwicklung und Manifestation von persönlichen Stärken möglich und besonders nachhaltig. Das betrifft sowohl das Coaching im privaten Umfeld und als auch die Entwicklung von Teams oder ganzen Unternehmen.

### Handlungsbedarf

Coaching findet immer dann einen Anlass, wenn festgefahrene Verhaltensmuster zu blockierenden Themen werden. Mit Coaching können unterschiedliche Anforderungen für Firmen und für Privatpersonen gelöst werden.

### Coaching-Anlässe für Unternehmen sind:

- Entwicklung und Unterstützung von High-Potentials
- Umstrukturierung eines Unternehmens (Managementwechsel, Merger, Verkauf, Unternehmensnachfolge).
- Entwicklung einer neuen, wertebasierten Unternehmenskultur oder Visionsentwicklung.
- Kooperationsprobleme zwischen Mitarbeitern und Vorgesetzten, oder innerhalb von Hierarchien in Teams.
- Inhaltliche Umstrukturierungen, z.B. durch neue Forschungsergebnisse, veränderte Verfahren und Methoden oder Produktionsverlagerung ins Ausland.

### Coaching-Anlässe für Privatpersonen sind:

- Persönliche, innere Konflikte, die als blockierend und belastend empfunden werden.
- Berufliche Um- oder Neuorientierung, von der Karriereplanung bis hin zur Vorbereitung auf den Ruhestand.
- Konflikte in der Partnerschaft, mit der Familie oder mit Freunden.
- Überforderung, Stress und Ziellosigkeit.
- Sinn- und Motivationsverlust im Privat- oder im Berufsleben.



## Five Steps®

Coaching - Training -  
Team & Unternehmensentwicklung

# Coaching (2)

## Unser Verständnis

Five Steps arbeitet nach dem Five Steps Coaching Prozess. Damit verbunden sind nachhaltige Methoden, die auf der Ebene von Kopf, Herz und Bauch wirken. Unsere ganzheitliche Betrachtungsweise fördert die Entwicklung von Einzelpersonen, Mitarbeitern, Unternehmen, Organisationen und Prozessen gleichermaßen und wirkt hoch motivierend.

Als Coachee gewinnen Sie Klarheit über Ihre Situation und Ihre persönlichen Stärken. Auf dieser Basis ist es möglich, kraftvolle Ziele und Visionen zu entwickeln. Mit dem Potenzial zur Realisierung gewinnen Sie neue Chancen im Leben, die sich durchgängig positiv auf Sie selbst und auf Ihr persönliches und privates Umfeld auswirken.

## Unsere Leistungen

- Einzelcoaching-Prozesse nach dem Five Steps Prozess, speziell abgestimmt auf aktuelle und persönliche Anforderungen.
- Teamcoaching als Bestandteil von Teamentwicklungen oder Change Management Projekten. - Persönliche Coaching-Prozesse zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen wie Werteentwicklung, Visionsarbeit, Kommunikationsoptimierung und gesundheitlichen Themen.
- Konfliktcoaching zur Lösung von persönlichen oder innerbetrieblichen Problemen.
- Karriereentwicklung und Coaching für beruflichen Erfolg.

## Kontaktaufnahme

Für eine Terminvereinbarung rufen Sie uns bitte an unter 089 / 5445 6801 oder senden uns an [office@five-steps.de](mailto:office@five-steps.de) eine E - Mail.