



# KONFLIKTE & KRISEN MEISTERN!

Die Glücksbox unterstützt Sie dabei.  
Für alle beruflichen und privaten Themen.  
Wir unterstützen Sie dabei.

**Unbox your happiness!**

# DIE GLÜCKSBOX

## Be your own coach

29 Coaching-Karten, mit denen Sie Wunsch-Ergebnisse formulieren und sie systematisch realisieren können. Sie lernen dabei auch, wie Sie Konflikte und Krisen meisterhaft und erfolgreich bewältigen können. Für alle Themen Ihres persönlichen Lebens! Für berufliche Herausforderungen, für alle Entwicklungs- und Veränderungsprozesse!

## Unsere Tipps:

- Definieren Sie als erstes ganz genau Ihr Wunschergebnis!
- Bearbeiten Sie Karte für Karte, aber nicht mehr als 1 pro Tag.
- Notieren Sie täglich Ihre Erfahrungen & Erkenntnisse.
- Analysieren & sortieren Sie erst nach Karte 29.
- Bleiben Sie dran und wohlwollend, auch wenn es schwierig oder emotional wird oder Widerstand auftaucht.
- Buchen Sie 1 Einzel- oder Teamsitzung bei uns, falls Sie an Grenzen stoßen.
- Nehmen Sie auf jeden Fall an 1 oder mehreren Glücksbox-Abenden teil, die im Preis der Glücksbox enthalten sind und die Sie – genau wie die Glücksbox selbst – über den Shop ordern können: [www.five-steps.de/shop/](http://www.five-steps.de/shop/)

Vertiefende Themenabende in unserer **Five Steps Online Coaching Lounge**, zum Beispiel DIE KRAFT DER WÜNSCHE, unterstützen Sie ebenfalls in Ihrem erfolgreichen Coaching-Prozess.

Wir freuen uns auf Sie!

Möge die Glücksbox Ihr Glück vermehren!

## Five Steps® Coaching und Akademie

Aja Imlintz-Appel

Coach & Ausbilderin &  
Trainerin

Clara-Immerwahr-Weg 13  
50933 Köln

T +49 221 22203056

M +49 179 517 977 8

contact@five-steps.de  
www.five-steps.de

