

WER WIR SIND FIVE STEPS®

Holger Bünthe und Aja Appel greifen in ihrer Arbeit auf fast 30 Jahre Erfahrung in unterschiedlichen Projekten und Kontexten zurück. Als „alte Hasen“ gehört der erfolgreiche Umgang mit Krisen und Konflikten zu ihrer Grundkompetenz. Ob in großen Unternehmen und Organisationen oder in Partnerschaften, Teams und Familien, Holger und Aja führen Sie sicher in wertvolle neue Möglichkeiten Ihres Lebens.

Aja Appel entwickelte den **Five Steps® Transformations-Prozess**. **Five Steps®** gehört zu den Coaching Pionieren und ist spezialisiert auf jegliche Art von Veränderungsprozessen. Seit fast 30 Jahren nutzen Privatpersonen, Teams und internationale Unternehmen die **Five Steps Coaching** Arbeit für ihren Erfolg. Die **Five Steps® Prozesse** ermöglichen nachhaltige und außerordentliche Ergebnisse, da sie über kurzfristige Optimierungsansätze weit hinausgehen, indem sie die Intelligenz-Ressourcen von Kopf, Herz und Bauch gleichermaßen nutzen und fördern. Die Herzintelligenz ermöglicht Beziehungsebenen im Miteinander, die Individualität wertschätzen und sich gleichzeitig an Partnerschaft ausrichten. Die beste Grundlage für großartige Ergebnisse.

Weitere Informationen finden Sie auf www.five-steps.de

UNSER TEAM



Aja Imlintz-Appel

Gründerin & CEO

von **Five Steps®**

Psychotherapeutin, Meditationslehrerin, Coach, Trainerin, Dozentin, Autorin



Holger Bünthe

Pädagoge, Mediator, Coach
Trainer & Dozent im Bereich
Konfliktmanagement

Five Steps® Coaching und Akademie

Aja Imlintz-Appel
Clara-Immerwahr-Weg 13
50933 Köln

T +49 221 22203056
contact@five-steps.de
www.five-steps.de



SYLTER COACHINGTAGE 2020 – LIVE!

Zum 2. Mal weil es so schön war:
Das **Five Steps® Coaching Team** geht auf Reisen und veranstaltet für Sie ein Coaching Event auf der wunderschönen Insel Sylt

18. – 21. JUNI 2020



WAS WIR TUN

Im Mittelpunkt dieser Inselftage stehen Sie! Mit Ihren ganz persönlichen Themen aus Leben, Beruf, Beziehung, Familie oder Partnerschaft, aus dem Bereich Gesundheit – auch Stress oder Burnout-Thematiken. Sie erfahren und beantworten Ihre Frage nach Sinnhaftigkeit und Spiritualität, für die Sie eine neue Justierung finden möchten.

Ob für Sie eine Standortbestimmung im Vordergrund steht oder eine Neuorientierung, das Lösen von alten Verhaftungen und systemischen Verstrickungen oder ob Sie eine stabile Grundlage für Ihr Neuvorhaben schaffen wollen, wir werden Sie dabei fundiert und professionell mit unseren Coaching-Experten begleiten und zu besten Ergebnissen führen.



WIE WIR ES TUN

Die Sylter Coaching Tage bilden live in vier Tagen Ihre Wunschthemen ab, die Sie in das Coaching einbringen wollen. It's up to you: ob Sie in einer Themenklasse oder im Gruppenkontext „**Open Space**“ für Ihre definierten Ergebnisse arbeiten möchten. Sie wählen und entscheiden sich für Ihre persönliche Themenklasse!

Die **Five Steps® Trainer** Aja Appel & Holger Bunte sowie unsere Spezialisten für Yoga und Psychotherapie bilden auf den **Sylter Coaching Tagen – live!** ein vielfältiges und fundiertes Coaching-Spektrum ab.

Die **Five Steps® Coaches** nutzen Methoden des **Five Steps® Coaching** und vielfältige Tools aus dem NLP genauso wie hypnotherapeutische und systemische Verfahren, Psycho- und Körpertherapie, Yoga und Meditation. **Five Steps® Coaching** integriert die neuesten Erkenntnisse aus Neurobiologie, Epigenetik, Neuropsychologie und der Quantenphysik für Ihren persönlichen Erfolg in Ihren definierten Lebensbereichen. Und wir nutzen natürlich auch diesen wunderbaren Kraftort und die klare Schönheit der Insel Sylt.

„Alles Erblühen kommt
aus der Entspannung!“

Osho

WO UND WANN WIR ES TUN

Die **Sylter Coaching Tage – live!** finden vom 18. – 21.06.2020 auf der Insel Sylt in einer zentral gelegenen Location in Westerland statt. Anreisetag ist der 18.06.2020. Um 17:00 Uhr am Abend begrüßen wir Sie herzlich!

Das Coaching startet am 19./20. Juni jeweils um 10:00 Uhr in der Gruppe „**Open Space**“. Nach der Mittagspause kann jeder Coachee seine individuelle Themenklasse wahrnehmen, bevor wir uns um 17:30 Uhr gemeinsam wieder im „**Open space**“ treffen.

Am Abreisetag 21. Juni treffen wir uns im „**Open Space**“ zum Abschluss. Nach dem Frühstück von 10:00 – 12:00 Uhr.

Übernachtungen und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten. Wählen Sie bitte eine für Sie passende Möglichkeit auf Sylt aus. Anregungen finden Sie auf **five-steps.de**! Für Pausengetränke im Seminarraum sorgt das **Five Steps® Trainerteam**. Die Kosten sind im Seminarpreis enthalten.

Was es kostet
940,00 € inkl. MwSt.

Anmeldung
contact@five-steps.de
oder über **www.five-steps.de**